முத்துபாண்டிவைத்தியரின்

இலவச புத்தகம்

அடிப்படை மாந்திரீக சாஸ்திரம்

உரையாடல் தொகுதி

வெளியீடு:

SPIRITUAL WORLD ORGANIZATION

முத்துகிருஷ்ணன் .S

அறிமுக உரை

மாந்திரீக சாஸ்திரம் என்பது பாரம்பரிய இந்திய ஞான மரபில் மிகவும் ஆழமான, மறைக்கப்பட்ட ஒரு அங்கமாகும். இது மனம், மந்திரங்கள், தெய்வீக சக்திகள், ஆவிகள், மற்றும் தனி மனித சக்திகளை எப்படி பயன்படுத்தலாம் என்பதைக் குறித்து ஆராய்கிறது. ஆயிரக்கணக்கான ஆண்டுகளாக, இந்திய முனிவர்கள், ரிஷிகள், மற்றும் தந்திர ஞானிகள் இதை ஆராய்ந்து, சோதித்து, செயல்படுத்தி வந்துள்ளனர். இந்த நூலில், மாந்திரீக சாஸ்திரத்தின் அடிப்படை கோட்பாடுகள், அதன் விதிகள், பயன்கள், சூட்சும விளக்கங்கள், மற்றும் அதன் விஞ்ஞான ரீதியான புரிதல்கள் அனைத்தும் விரிவாக விவரிக்கப்படுகின்றன.

ஆசிரியர் உரை

அன்பார்ந்த வாசகர்களே,

மாந்திரீக சாஸ்திரம் என்பது பொதுவாக மக்களிடையே பல தவறான புரிதல்களுடன் கூடிய ஒரு விஷயமாக கருதப்படுகிறது. சிலர் இதை முழுமையாக மறுக்கின்றனர், சிலர் இதை வெறும் சூடோ விஞ்ஞானமாக நினைக்கின்றனர், இன்னும் சிலர் பயங்கரவாத சக்தியாகக் கருதுகின்றனர். ஆனால் உண்மையில், இது ஒரு ஆழ்ந்த ஆன்மீக மற்றும் மனோதத்துவ ரீதியான பகுத்தறிவு முறையில் புரிந்து கொள்ள வேண்டிய துறையாகும்.

இந்த நூலை எழுதுவதன் மூலம், மாந்திரீக சாஸ்திரத்தின் உண்மையான வடிவம் என்ன, அதன் பயன்பாடுகள், அதன் முறைகள், மற்றும் அதனை எவ்வாறு அறிவுபூர்வமாக அணுக வேண்டும் என்பதை விளக்க முயல்கிறேன். இது முற்றிலும் பகுத்தறிவுடன் எழுதப்பட்ட நூலாக இருக்கும். இந்த நூல் மாந்திரீகத்தின் உண்மை, அவ்வாறு பயில்வதற்கான முறைகள், எதை வழிபட வேண்டும், எத்தனை மாந்திரீக தெய்வங்கள் உள்ளன, மற்றும் ஏன் சிலருக்கு இது பயன் அளிக்காமல் போகிறது என்ற பல கேள்விகளுக்கு பதில் தரும்.

மாந்திரீக சாஸ்திரத்தின் மகத்துவம்

மாந்திரீக சாஸ்திரம் என்பது வெறும் மந்திர உச்சாடனமல்ல. இது மனதை கட்டுப்படுத்தும் ஒரு உயர் அறிவு முறையாகும். இதன் மூலம், மனிதன் தன் ஆற்றலை மிகுந்த கவனத்துடன் உருவாக்கி, பிரபஞ்ச சக்திகளை பயன்படுத்தக் கற்றுக்கொள்ளலாம்.

மாந்திரீக சாஸ்திரத்தின் முக்கிய தன்மைகள்:

1. **மந்திர சக்தி** – ஒலியின் அதிர்வுகள் ஒரு சக்தியாக செயல்படுகின்றன. சாஸ்திரங்கள், வேதங்கள், மற்றும் தந்திர நூல்களில் பல்வேறு மந்திரங்களின் அதிர்வுகளைப் பற்றி விவரிக்கப்பட்டுள்ளது.
2. **தெய்வீக இணைப்பு** – மாந்திரீக முறைகள் தெய்வீக சக்திகளை கூர்மையாக்கி அவற்றின் துணையுடன் சக்திகளை செயல்படுத்த உதவுகின்றன.
3. **மனத்தின் மேம்பாடு** – மனோநிலை கட்டுப்பாடு, தியானம், மற்றும் மந்திர யாகங்கள் மூலம், மனதை உயர்வுசெய்து வாழ்வில் மாற்றம் கொண்டு வரலாம்.
4. **பாதுகாப்பு மற்றும் தாக்குதல்** – நல்ல நோக்கத்திற்காகவும், தீய சக்திகளிலிருந்து பாதுகாப்புக்காகவும் மாந்திரீகம் பயன்படுத்தப்படுகிறது.
5. **அறிவியல் பார்வை** – ஒலி அதிர்வுகள், ஆற்றல் திசைமாற்றம், மனத்திறன் மேம்பாடு, மற்றும் பிரபஞ்ச சக்திகளின் இணைப்பினைப் பற்றிய அறிவியல் கோட்பாடுகளுடன் மாந்திரீகம் விளக்கப்படலாம்.

இந்த நூல், மாந்திரீக சாஸ்திரத்தின் மர்மங்களைத் தீர்க்கும் வழிகாட்டியாக இருக்கும். வாசகர்கள் இதனை அறிவு, பகுத்தறிவு, மற்றும் நேர்மறையான அணுகுமுறையுடன் படிக்க வேண்டுமென வேண்டிக்கொள்கிறேன்.

– ஆசிரியர்

மாந்திரீக சாஸ்திரம் – ஒரு ஆழமான உரையாடல்

வினோதன்: வணக்கம், ப்ரகாஷ்! சில நாட்களாக மனதில் ஒரு கேள்வி வந்து கொண்டே இருக்கிறது. மாந்திரீக சாஸ்திரம் என்றால் என்ன? இது உண்மையிலேயே செயல்படுகிறதா?

ப்ரகாஷ்: வணக்கம், வினோதா! இது ஒரு நல்ல கேள்வி. மாந்திரீக சாஸ்திரம் என்பது பிரபஞ்ச சக்திகளை மந்திரங்களின் மூலம் இயக்கி, அதை ஆதிக்கம் செலுத்தும் ஒரு அறிவியல். இது வெறும் கணிப்புகளோ, நம்பிக்கையோ அல்ல, ஒரு பரிசோதனைக் கூறுகளைக் கொண்ட ஆய்வு துறையாகவே பார்க்கலாம்.

வினோதன்: ஒவ்வொரு ஆன்மீக முறைகளும் வேதங்களோடு சம்பந்தம் கொண்டவை. மாந்திரீக சாஸ்திரம் வேதங்களில் இருந்து வந்ததா?

ப்ரகாஷ்: ஆமாம். வேதங்களில் உள்ள ஆதிருஷ்ய சக்திகளைப் பயன்படுத்தும் ஒரு பாகம் மாந்திரீக சாஸ்திரம். ஆனால் அது முழுவதும் வேதங்கள் மட்டுமல்ல. ஆகமங்கள், தந்திரங்கள், பல பழமையான கையெழுத்து பிரதிகள் ஆகியவற்றின் ஒரு கலவையாகும். இது சமஸ்கிருதத்திலும், தமிழ் மற்றும் பிற மொழிகளிலும் வலியுறுத்தப்பட்டுள்ளது.

மாந்திரீகத்தின் வகைகள்

வினோதன்: மாந்திரீக சாஸ்திரத்தில் சிலர் நல்ல செயல்களுக்காகவும், சிலர் தீய செயல்களுக்காகவும் பயன்படுத்துகிறார்கள். இது உண்மையாக இருக்கிறதா?

ப்ரகாஷ்: ஆமாம், மாந்திரீகம் இரண்டு முக்கிய பிரிவுகளாக பிரிக்கப்படுகிறது:

1. **சாது மாந்திரீகம் (நன்மை பயக்கும் மந்திரங்கள்)** – ஆசீர்வாதம், கஷ்டநிவாரணம், தெய்வீக சக்திகள் பெறுதல், ஆரோக்கியத்திற்காக.

2. **கருமாந்திரீகம் (தீய நோக்கத்திற்காக பயன்படுத்தப்படும் மந்திரங்கள்)** – பிறருக்கு கெடு விளைவிக்கும் சூனியம், வாசி மாந்திரீகம், மோகனம் போன்றவை.

மாந்திரீகத்தின் செயல்பாடு

வினோதன்: மந்திரங்களின் சக்தி எப்படி வேலை செய்கிறது? வெறும் வார்த்தைகள் எப்படி பலன் தரும்?

ப்ரகாஷ்: மிகச் சரியான கேள்வி! ஒவ்வொரு வார்த்தையினதும் ஓசை ஒரு அதிர்வலை உருவாக்குகிறது. சில ஒலிகள் பிரபஞ்சத்தின் அதிர்வுகளை ஒருங்கிணைத்து ஒரு சக்தியை உருவாக்குகிறது. இதைத் தான் "நாத பிரபஞ்சம்" என்பார்கள். ஒரு குறிப்பிட்ட முறையில் மந்திரங்களை உச்சரிக்கும்போது, அந்த அதிர்வலைகள் ஒரு மெய்யான விளைவை ஏற்படுத்தும்.

மாந்திரீக சாஸ்திரம் மற்றும் யந்திரங்கள்

வினோதன்: மாந்திரீகத்துடன் யந்திரங்களுக்கும் தொடர்பு உண்டா?

ப்ரகாஷ்: ஆமாம்! ஒவ்வொரு மந்திரத்திற்கும், அதற்கேற்ப ஒரு யந்திரம் இருக்கும். யந்திரம் என்பது சக்தியை நிலைநிறுத்த உதவும் ஒரு மாந்திரீக கருவி. இந்த யந்திரங்கள் சரியான முறையில் எழுதப்பட்டால், அது நீண்டகால சக்தியை தக்கவைக்க உதவும்.

வினோதன்: அதனால் தான் சிலர் வீட்டில் யந்திரங்களை வைத்து பூஜை செய்கிறார்களா?

ப்ரகாஷ்: ஆமாம்! ஆனால் யந்திரங்களை சரியான முறையில் பராமரிக்க வேண்டும். இல்லாவிட்டால், அது பலன் அளிக்காது.

மாந்திரீகத்தை கற்றுக்கொள்ள முடியுமா?

வினோதன்: யாரும் இதைப் பயில முடியுமா?

ப்ரகாஷ்: இதை கற்றுக்கொள்ள விரும்புபவர்களுக்கு கட்டுப்பாடும், கட்டுமானமும் மிக முக்கியம். குருவின் அனுமதி மற்றும் வழிகாட்டுதலின்றி இதை செய்யக்கூடாது. தவறான முறையில் பயன்படுத்தினால், அது பயன்படுத்துபவருக்கு எதிராகவே வேலை செய்யும்.

மாந்திரீக சாஸ்திரத்தின் அசாதாரண விசயங்கள்

வினோதன்: மாந்திரீகத்தின் மூலம் நாம் அசாதாரண செயல்களை செய்ய முடியுமா?

ப்ரகாஷ்: ஆமாம், அதற்கான சில சான்றுகளும் உள்ளன. சிலர் அகாசம் வழியாக செல்லமுடியும், உடலை அனாமத்யமாக்கலாம், தெய்வீக சக்திகளை தங்கள் கட்டுப்பாட்டில் கொள்ளலாம் என்பன போன்றவற்றை நாம் கதைகளில் கேள்விப்பட்டிருப்போம். ஆனால் இவை மிகுந்த பயிற்சி மற்றும் தியானத்திற்குப் பிறகே சாத்தியமாகும்.

மாந்திரீகம் விஞ்ஞானத்தால் ஏற்கப்படுகிறதா?

வினோதன்: இதை விஞ்ஞானம் ஆதரிக்கிறதா?

ப்ரகாஷ்: இது ஒரு பெரிய விவாதமான விஷயம். சில விஞ்ஞானிகள் இதனை புறக்கணிக்கிறார்கள், ஆனால் சிலர் ஒப்புக்கொள்கிறார்கள். ஒலி அதிர்வுகள், காந்த அலைகள், சக்தி பரிமாற்றம் போன்ற விஷயங்கள் அறிவியலில் உள்ளது. ஆனால் இதை முழுமையாக உணர அறிவியல் இன்னும் வளர வேண்டியது இருக்கிறது.

வினோதன்: மிகவும் ஆழமான விஷயங்கள்! இது பற்றி மேலும் அறிய விரும்புகிறேன்.

ப்ரகாஷ்: நிச்சயமாக! மாந்திரீக சாஸ்திரம் மிகப் பெரிய விஷயமாகும். தொடர்ந்து தியானம், ஆராய்ச்சி செய்து அதில் தேர்ச்சி பெற வேண்டும்.

1. **மாந்திரீக சாஸ்திரம் – உண்மையா, பொய்யா?**
    - ஆதாரங்கள் & சான்றுகள்
    - பாரம்பரியமும், அறிவியலும்
    - மாந்திரீக சாஸ்திரத்தின் மீது நம்பிக்கையா அல்லது மூடநம்பிக்கையா?
2. **மாந்திரீகத்தை முறையாக கற்பது எப்படி?**
    - குருவின் முக்கியத்துவம்
    - தகுதியானவர்கள் யார்?
    - தவங்கள், யோகா, & சித்திகளின் பங்கு
3. **மாந்திரீகத்திற்கு எந்த தெய்வத்தை முதலில் உபாசனை செய்ய வேண்டும்?**
    - கணபதி, காளி, துர்க்கை, தட்சிணாமூர்த்தி மற்றும் பிற தெய்வங்களின் பங்கு
    - சிறப்பு உபாசனை முறைகள்
4. **மாந்திரீக தெய்வங்கள் – இந்து மதத்தில் எத்தனை?**
    - மகா வித்யாக்கள் (மகாவித்யா தெய்வங்கள்)
    - அகோர மாந்திரீக தெய்வங்கள்
    - தாந்த்ரிக பஞ்சாயதனம்
5. **மாந்திரீக மந்திரங்கள், யந்திரங்கள் மற்றும் தந்திரங்கள்**
    - மந்திரங்களின் உச்சரிப்பு முறைகள்
    - யந்திரங்களின் வகைகள்
    - தந்திர சாஸ்திரமும் அதன் தாக்கமும்
6. **மாந்திரீகத்தின் அறிவியல் பார்வை**
    - ஒலி அதிர்வியல் & மந்திரங்கள்
    - உளவியல் & ஆற்றல் பரிமாற்றம்
    - ஆன்மிக பரிசோதனைகள்
7. **நவீன உலகில் மாந்திரீகத்தின் தாக்கம்**
    - பாரம்பரிய மாந்திரீக வழிபாடு இன்றும் தொடருமா?
    - முறையான பயிற்சி பெறுவது எப்படி?
    - நல்லது – கெடு என்ற பார்வையில் மாந்திரீகம்

மாந்திரீக சாஸ்திரம் — உண்மையா, பொய்யா?

வினோதன்: வணக்கம், ப்ரகாஷ்! மாந்திரீக சாஸ்திரம் பற்றி பலரும் பேசுகிறார்கள். சிலர் உண்மையென கூற, சிலர் அதை மூடநம்பிக்கை என்கின்றனர். உண்மையில், மாந்திரீக சாஸ்திரம் என்பது உண்மையா அல்லது பொய்யா?

ப்ரகாஷ்: இது ஒரு முக்கியமான கேள்வி, வினோதா! மாந்திரீக சாஸ்திரம் வெறும் நம்பிக்கையா அல்லது உண்மையாக செயல்படும் ஒன்றா என்பதை புரிந்துகொள்வதற்கு, நாம் முதலில் அதன் அடிப்படை கோட்பாடுகளை அறிய வேண்டும்.

மந்திரங்கள் என்பது வெறும் வார்த்தைகளல்ல. ஒவ்வொரு மந்திரத்திலும் ஒரு தனிப்பட்ட அதிர்வலை (vibration) உள்ளது. இந்த அதிர்வலைகள், சரியான முறையில் உச்சரிக்கப்பட்டால், மனதில், உடலில், மற்றும் சுற்றுச்சூழலில் மாற்றங்களை உருவாக்க முடியும். இது ஒலி அதிர்வியல் (sound vibrations), உளவியல் (psychology), மற்றும் ஆற்றல் பரிமாற்றம் (energy transmission) ஆகியவற்றுடன் தொடர்புடையது.

ஆதாரங்கள் & சான்றுகள்

வினோதன்: இதற்கு எந்தவிதமான அறிவியல் ஆதாரங்கள் உள்ளன?

ப்ரகாஷ்: மிகச் சிறந்த கேள்வி! மந்திரங்களின் தாக்கத்தை விஞ்ஞான பூர்வமாக ஆய்வு செய்ய பல்வேறு முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளன. சில முக்கிய விஷயங்கள்:

1. **ஒலி அதிர்வியல் & நரம்பியல் (Neuroscience):**
    - ஒலி அதிர்வுகள் மனித மூளையின் புறப்பரப்பில் (cortex) தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும்.

    - குறிப்பிட்ட அதிர்வுகளால் மூளையில் சரியான மயக்க நிலை (trance state) அல்லது மனஅமைதி ஏற்படலாம்.

2. **பிராண சக்தி** (Life Force Energy):
    - மந்திரங்கள் ஒரு நபரின் உடல் ஆற்றலை உயர்த்துவதற்கு உதவுகின்றன.
    - இது முக்கியமாக யோகிகளும், துறவிகளும் பின்பற்றும் வழிமுறையாக உள்ளது.
3. **மனஅழுத்த குறைப்பு** (Stress Reduction):
    - சில மருத்துவ ஆய்வுகள் மந்திர உச்சரிப்பால் மனஅழுத்தம் குறைகின்றது என்பதைக் காட்டுகின்றன.
    - இதன் மூலம் மனம் அமைதியாகி, உடலில் நல்ல பலன்களை தருகிறது.

பாரம்பரியமும், அறிவியலும்

வினோதன்: மாந்திரீக சாஸ்திரத்திற்கு பாரம்பரிய ஆதாரங்கள் உள்ளதா?

ப்ரகாஷ்: ஆம்! மாந்திரீக சாஸ்திரம் வேதங்கள், உபநிஷதங்கள், ஆகமங்கள் போன்ற பல ஆதாரங்களில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. குறிப்பாக:

- **அதர்வ வேதம்:** மாந்திரீக சாஸ்திரத்தின் முதன்மை ஆதாரம். இதில் பல்வேறு மந்திரங்கள், யாகங்கள், மற்றும் மாந்திரீக முறைகள் குறிக்கப்பட்டுள்ளன.
- **அகம நூல்கள்:** சிவாகமம், சக்தியாகமம் போன்ற நூல்களில் மாந்திரீக முறைகள் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன.

- **தந்திர நூல்கள்:** மந்திர-யந்திர-தந்திர முறைகள் பற்றி விளக்குகிறது.

வினோதன்: அறிவியல் இதை எவ்வாறு பார்க்கிறது?

ப்ரகாஷ்: அறிவியல், ஒலி அதிர்வுகளின் தாக்கத்தை ஏற்கிறது. மேலும், உளவியல் மற்றும் காந்த அலைகள் போன்ற துறைகளில் மாந்திரீக உச்சரிப்புகளின் தாக்கம் ஆராயப்பட்டு வருகிறது. ஆனால், இதை முழுமையாக புரிந்துகொள்ள இன்னும் காலம் வேண்டும்.

மாந்திரீக சாஸ்திரத்தின் மீது நம்பிக்கையா அல்லது மூடநம்பிக்கையா?

வினோதன்: இதனால், மாந்திரீக சாஸ்திரம் உண்மை என்று கூறலாமா?

ப்ரகாஷ்: மாந்திரீக சாஸ்திரத்தின் மீது நம்பிக்கை செலுத்துவது, ஒரு நபரின் அனுபவத்தினைப் பொறுத்தது. இதை முறையாக பயன்படுத்தும் போது பலன் கிடைக்கலாம். அதே நேரத்தில், இது முழுவதும் மூடநம்பிக்கை என்று கூறுவதும் தவறு. அறிவியல் இன்னும் முழுமையாக இதை ஆய்வு செய்யவில்லை என்றால் கூட, இதன் செயல்பாட்டில் பல துறைகளின் ஒத்திசைவு இருக்கிறது.

வினோதன்: இதற்காக அனைவரும் மாந்திரீகம் பயின்றால் நல்லதா?

ப்ரகாஷ்: இல்லை, எல்லோருக்கும் தேவையானது அல்ல. மாந்திரீக சக்திகளை வெறும் சோதனை மனப்பான்மையுடன் பயன்படுத்துவது உகந்ததல்ல. இது முறையாக கற்றுக்கொண்டு, நேர்மையான நோக்கத்துடன் பயன்படுத்தும் போது மட்டுமே நன்மை தரும். தவறாக பயன்படுத்தினால், எதிர்மறையான விளைவுகள் ஏற்படலாம்.

வினோதன்: எனவே, மாந்திரீக சாஸ்திரம் முழுவதும் உண்மையாகவே இருக்கிறதா?

ப்ரகாஷ்: ஆம், ஆனால் அது சரியான முறையில் கற்கப்பட வேண்டியது, முறையாக வழிகாட்டப்பட்டு பயிலப்பட வேண்டியது முக்கியம். ஒரு விஞ்ஞானக் கோணத்தில் இதனை அணுகும்போது, அதன் பலன்கள் புரிய ஆரம்பிக்கும்.

மாந்திரீகத்தை முறையாக கற்பது எப்படி?

வினோதன்: ஒருவன் மாந்திரீகத்தை கற்க விரும்பினால், எப்படி தொடங்க வேண்டும்?

ப்ரகாஷ்: மிகச் சரியான கேள்வி! மாந்திரீகத்தை கற்பது சாதாரண விஷயம் அல்ல. இதற்கு பல உளவியல் மற்றும் ஆன்மிகத் தகுதிகள் தேவை.

குருவின் முக்கியத்துவம்

மாந்திரீக சாஸ்திரத்தை ஒரு குருவின் வழிகாட்டுதலுடன் மட்டுமே கற்க வேண்டும். ஏனெனில்:

1. **தவறுகளை தவிர்த்தல்** – மந்திர உச்சரிப்பில் சிறு பிழையும் எதிர்மறை விளைவுகளை உருவாக்கலாம்.
2. **அதிக சக்தி பெற்ற மந்திரங்களை கற்றல்** – சில மந்திரங்களை முறையாக பயிற்சி செய்தால் மட்டுமே முழு பலன் கிடைக்கும்.
3. **ஆன்மிக பாதுகாப்பு** – மாந்திரீக சாதனைகள் ஆழமான மனதை தாக்கும். குரு இல்லாமல் பயில்வது அபாயகரமானது.

வினோதன்: எல்லோரும் மாந்திரீகத்தை கற்கலாமா?

ப்ரகாஷ்: இல்லை! எல்லோரும் இதை கற்றுக்கொள்ள தேவையில்லை.

தகுதியானவர்கள் யார்?

மாந்திரீகத்தை கற்றல் என்பது ஒருவரின் மனநிலையினையும், ஆற்றலினையும் பொறுத்தது. தகுதியானவர்களில் முக்கியமானவர்கள்:

1. **நேர்மையான நோக்கமுடையவர்கள்** – இதை தவறாக பயன்படுத்துபவர்களுக்கு எதிர்மறை விளைவுகள் உண்டாகும்.
2. **மனநிலையை கட்டுப்படுத்தக்கூடியவர்கள்** – சஞ்சலமான மனநிலை கொண்டவர்கள் இது சரியாக செய்ய முடியாது.
3. **ஆன்மிக பின்புலம் உள்ளவர்கள்** – யோகா, தியானம், மற்றும் பக்தி வழியில் செல்லும் நபர்கள் சிறந்த முன்னேற்றம் காண்பார்கள்.

வினோதன்: மாந்திரீகத்திற்கும் தவம், யோகா, மற்றும் சித்திகளுக்கும் என்ன தொடர்பு?

ப்ரகாஷ்: மிக முக்கியமான தொடர்பு உள்ளது!

தவங்கள், யோகா, & சித்திகளின் பங்கு

1. **தவம்** (Tapas):
    - ஒரு மந்திரத்தின் பலனை முழுமையாக பெற, சாதகர் கடினமான தவங்களை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

- விரதங்கள், உணவு கட்டுப்பாடு, மௌனம் ஆகியவை முக்கியம்.

2. **யோகா** (Yoga):
    - மாந்திரீக உச்சரிப்புக்கு சரியான மூச்சுப் பயிற்சி (Pranayama) தேவை.
    - யோகா மூலம் உடலையும், மனதையும் கட்டுப்படுத்தலாம்.

3. **சித்திகள்** (Siddhis):
    - முறையாக பயிற்சி செய்தால், சாதகருக்கு பல சிறப்பு ஆற்றல்கள் (சித்திகள்) கிடைக்கும்.
    - ஆனால், சித்திகளை தவறாக பயன்படுத்தினால், அவை பழியாது போகலாம்.

வினோதன்: இது உண்மையில் ஆழமான விஷயம்! எங்கே தொடங்குவது?

ப்ரகாஷ்: முதலில், மனதை தூய்மைப்படுத்தி, முறையான வழிகாட்டலுடன் மந்திர பயிற்சியை தொடங்க வேண்டும். தவிர, சரியான நோக்கத்துடன் பயிற்சி செய்ய வேண்டும்

மாந்திரீகத்திற்கு எந்த தெய்வத்தை முதலில் உபாசனை செய்ய வேண்டும்?

வினோதன்: மாந்திரீக பயிற்சியில் எந்த தெய்வத்தை முதலில் வழிபட வேண்டும்?

ப்ரகாஷ்: மிகச் சிறந்த கேள்வி! மாந்திரீக சாதனை முறையில் முதலில் எந்த தெய்வத்தை உபாசனை செய்ய வேண்டும் என்பது மிகவும் முக்கியம். பொதுவாக, கீழ்க்கண்ட தெய்வங்களுக்கு முக்கிய இடம் உள்ளது:

1. **கணபதி – முதல் வழிபாடு**

- எந்தவொரு ஆன்மிக சாதனையும் விக்னேஸ்வரனாகிய **கணபதியின்** வழிபாட்டால் ஆரம்பிக்க வேண்டும்.
- **ஓம் கண கணபதயே நம:** அல்லது **ஓம் வக்கிரதுண்டாய ஹூம்** போன்ற மந்திரங்கள் உபயோகிக்கலாம்.
- கணபதி உபாசனை குறுக்கீடுகளை நீக்கி சாதகனுக்கு காத்திருக்கும் இடையூறுகளை தவிர்க்க உதவும்.

2. **காளி & துர்க்கை – சக்தியின் முக்கியத்துவம்**

- மாந்திரீகத்தில் **சக்தி வழிபாடு** மிக முக்கியம்.
- **காளி** – நெடிய சக்தி, அசுர சக்திகளை வெல்லும் ஆற்றல்.
- **துர்க்கை** – மந்திரங்களின் பலனை அதிகரிக்கும், தீய சக்திகளை நீக்கும்.
- **மந்திரம்:** *"ஓம் காளிகாயை நம:"*, *"ஓம் துர்காயை நம:"*

3. **தட்சிணாமூர்த்தி – ஞானத்தின் தெய்வம்**

- மாந்திரீகத்தின் மூல காரணம் ஞானம். **தட்சிணாமூர்த்தி** உபாசனை மிக முக்கியமானது.
- ஞானம் இல்லாமல் மாந்திரீகத்தால் எந்த பயனும் இல்லை.
- **மந்திரம்:** *"ஓம் நமோ பகவதே தட்சிணாமூர்த்தயே"*

4. **ஹனுமான் – மாந்திரீக பலம் & பாதுகாப்பு**

- மாந்திரீக சாதகருக்கு தன்னம்பிக்கை, மன உறுதி மிக அவசியம். **அஞ்சனேயர்** வழிபாடு அதை வழங்கும்.
- **மந்திரம்:** *"ஓம் அஞ்சநேயாய விஜயம்தே"*
- ஹனுமான் வழிபாட்டால், சாதகருக்கு எதிரான மாந்திரீக தாக்கங்கள் குறையும்.

5. சிவன் – மாந்திரீகத்தின் ஆதிபதி

- மாந்திரீகத்தின் அடிப்படை தெய்வமாக **சிவன்** போற்றப்படுகிறார்.
- **"ஓம் நம சிவாய"** – அனைத்து மந்திரங்களுக்கும் அடிப்படை.
- சிவன் வழிபாடு, சாதகரின் ஆத்ம பலத்தை உயர்த்தும்.

சிறப்பு உபாசனை முறைகள்

1. **முன்னோர்கள் வழிபாடு** – மாந்திரீக சாதனையின் முன்னேற்றத்திற்கு பித்ரு தர்ப்பணம் செய்யலாம்.
2. **நவராத்திரி & அமாவாசை வழிபாடு** – சக்தி தெய்வங்களுக்கு உகந்த காலம்.
3. **நித்திய தியானம் & ஹோமம்** – தினசரி கணபதி, காளி, துர்க்கை வழிபாடு.
4. **குரு வழிபாடு** – தட்சிணாமூர்த்தி அல்லது தனது குருவின் பாதுகைகளை வழிபடும் முறை.

வினோதன்: எனவே, எந்தவொரு சாதகனும் முதலில் **கணபதியை** வழிபட்டு, பிறகு **சக்தி தெய்வங்களை**, அதன்பின் **தட்சிணாமூர்த்தி, ஹனுமான், சிவன்** ஆகியோரை வழிபட வேண்டும் என்றோ?

ப்ரகாஷ்: சரியாகப் புரிந்துகொண்டாய்! ஒவ்வொரு சாதகரும் தனக்கேற்ப தெய்வங்களை தேர்ந்தெடுத்து, தன்னுடைய மந்திர சாதனையை முறையாக தொடங்க வேண்டும்

மாந்திரீக தெய்வங்கள் – இந்து மதத்தில் எத்தனை?

வினோதன்: ப்ரகாஷ், மாந்திரீகத்தில் பல தெய்வங்களை குறிப்பிடுகிறார்கள். இந்து மதத்தில் மாந்திரீகத்திற்குச் சம்பந்தப்பட்ட முக்கிய தெய்வங்கள் எவை?

ப்ரகாஷ்: மிகச் சிறந்த கேள்வி! மாந்திரீகத்திற்குப் பல தெய்வங்கள் உள்ளன, அவை சாதனையின் விதிமுறைகளுக்கு ஏற்ப பயன்படுத்தப்படுகின்றன. முக்கியமான பிரிவுகள் பின்வருமாறு:

1. மகா வித்யாக்கள் (மகாவித்யா தெய்வங்கள்)

- இந்து தாந்திரிகத்தில் **தச மகா வித்யாக்கள்** மிக முக்கியமானவை.
- இவை சக்தி வழிபாட்டின் உச்ச வடிவமாகக் கருதப்படுகின்றன.
- **முக்கிய மகா வித்யாக்கள்:**
    1. காளி
    2. தாரா
    3. திரிபுர சுந்தரி (ஷோதசி)
    4. புவனேஸ்வரி
    5. சின்னமஸ்தா
    6. துமாவதி
    7. பகளாமுகி
    8. மாதங்கி
    9. காமலா
    10. தன்வந்திரி
- இவற்றின் வழிபாடு, மாந்திரீக சக்திகளை கூர்மைப்படுத்த உதவுகிறது.

2. அகோர மாந்திரீக தெய்வங்கள்

- அகோர வழியில் பயிலும் மாந்திரீகர்கள் சில விசேஷ தெய்வங்களை வழிபடுகிறார்கள்.
- **முக்கிய அகோர தெய்வங்கள்:**
    - பைரவர் (கால பைரவர், சுவர்ணாகர்ஷண பைரவர்)
    - பிரட்டிங்கிரா தேவி
    - நரசிம்மர்
    - ருத்ரகாளி
    - வீரபத்திரர்
- இவர்கள் மிக சக்திவாய்ந்த தெய்வங்கள், அவசியமான நேரத்தில் மட்டுமே வழிபடப்பட வேண்டும்.

3. தாந்த்ரிக பஞ்சாயதனம்

- சில தாந்த்ரிக முறைகள் **பஞ்சாயதன** வழிபாட்டை பின்பற்றுகின்றன.
- இதில் **ஐந்து முக்கிய தெய்வங்கள்** வழிபடப்படுகின்றன:
    1. **காளி** – சக்தியின் ஆதார தெய்வம்
    2. **காளபைரவர்** – கால சக்தியின் கட்டுப்பாட்டாளர்
    3. **கணபதி** – ஆரம்ப சக்தி
    4. **தட்சிணாமூர்த்தி** – ஞானத்தின் உருவம்
    5. **விஷ்ணு (நரசிம்மர் அல்லது தன்வந்திரி)** – பாதுகாப்பும் ஆரோக்கியமும் வழங்குபவர்

வினோதன்: இதன் பொருள், ஒவ்வொரு சாதகரும் தன் வழி மற்றும் நோக்கத்திற்கு ஏற்ப தெய்வங்களை தேர்ந்தெடுக்க வேண்டுமென்றோ?

ப்ரகாஷ்: சரியாகப் புரிந்துகொண்டாய்! சிலர் சக்தி வழியில் செல்கிறார்கள், சிலர் சிவ வழியில் செல்கிறார்கள். சாதகர் எந்த தெய்வத்தையும் தன்னுடைய உள் நோக்கத்திற்கேற்ப தேர்ந்தெடுத்து வழிபடலாம்.

மாந்திரீக மந்திரங்கள், யந்திரங்கள் மற்றும் தந்திரங்கள்

வினோதன்: ப்ரகாஷ், மாந்திரீகத்தில் மந்திரங்கள், யந்திரங்கள், மற்றும் தந்திரங்கள் ஆகியவை பற்றி பலரும் பேசுகிறார்கள். இவை அனைத்தும் ஒரே மாதிரியானவையா? அல்லது வேறுபடுகிறதா?

ப்ரகாஷ்: மிகச் சிறந்த கேள்வி! மந்திரங்கள், யந்திரங்கள், மற்றும் தந்திரங்கள் என மூன்று முக்கியமான அம்சங்கள் மாந்திரீகத்தில் உள்ளன. ஒவ்வொன்றும் தனித்தன்மை கொண்டவை, ஆனால் ஒன்றுடன் ஒன்று இணைந்தே செயல்படுகின்றன.

1. மந்திரங்களின் உச்சரிப்பு முறைகள்

- மந்திரங்கள் என்பது அதிசக்தி வாய்ந்த அதிர்வுகள்.
- ஒவ்வொரு மந்திரத்திற்கும் சரியான உச்சரிப்பு (pronunciation) மிகவும் முக்கியம்.
- **முக்கிய உச்சரிப்பு முறைகள்:**
  - **ஸ்வரங்கள்:** (உச்சாரம் சரியாக இருக்க வேண்டும்)
  - **ஆவாஹனம்:** (தெய்வத்தை அழைக்கும் முறை)
  - **பீஜ மந்திரங்கள்:** (சிறப்பு சக்தி உள்ள வார்த்தைகள்)
- **மந்திர உச்சரிப்பின் பயன்கள்:**
  - சக்தி சேர்க்கை
  - மனதின் கட்டுப்பாடு
  - காரிய வெற்றி

2. யந்திரங்களின் வகைகள்

- யந்திரங்கள் என்பது தெய்வ சக்தியை நிலைநிறுத்தும் எண்கள் மற்றும் வடிவக் கோட்பாடு.
- **முக்கிய யந்திர வகைகள்:**
  1. **மகா யந்திரங்கள்:**
     - ஸ்ரீ சக்கரம்
     - காளி யந்திரம்
     - துர்க்கை யந்திரம்

2. **நேர்மறை சக்தி தரும் யந்திரங்கள்:**
    - கணபதி யந்திரம்
    - லக்ஷ்மி யந்திரம்
3. **தீய சக்திகளை நீக்கும் யந்திரங்கள்:**
    - பிரட்டிங்கிரா யந்திரம்
    - நரசிம்மர் யந்திரம்

- **யந்திரங்களை எப்போது பயன்படுத்தலாம்?**
    - தினசரி பூஜையில்
    - யாகம் மற்றும் ஹோமங்களில்
    - தனிப்பட்ட தேவைகளுக்காக

3. தந்திர சாஸ்திரமும் அதன் தாக்கமும்

- தந்திரம் என்பது மந்திர மற்றும் யந்திர செயல்பாட்டின் மேல் நிலை.
- **தந்திர சாஸ்திரத்தின் முக்கிய அம்சங்கள்:**
    1. **அபிசாரம் – எதிரி அழிக்கும் முறை**
    2. **மோகனம் – ஈர்ப்புச் சக்தி**
    3. **வசியம் – ஒருவரை கட்டுப்படுத்துதல்**
    4. **உச்சாடனம் – தீய சக்திகளை அகற்றுதல்**
- **தந்திரத்தின் தாக்கம்:**
    - நேர்மறை வழியில் பயன்படுத்தினால் பயன்தரும்.
    - தவறாக பயன்படுத்தினால் அதற்கும் எதிர்மறை விளைவுகள் ஏற்படும்.

வினோதன்: இதன் பொருள், மந்திரம் என்பது ஒலி, யந்திரம் என்பது வடிவம், மற்றும் தந்திரம் என்பது முறையான செயல்பாடு எனக்கடா?

ப்ரகாஷ்: சரியாக புரிந்துகொண்டாய்! மாந்திரீக சாதகன் இந்த மூன்றையும் சரியாக அறிந்து பயிற்சி செய்ய வேண்டும்.

மாந்திரீகத்தின் அறிவியல் பார்வை

வினோதன்: ப்ரகாஷ், பலரும் மாந்திரீகத்தை மூடநம்பிக்கையாக கருதுகிறார்கள். ஆனால், இதில் அறிவியல் அடிப்படையா ஏதாவது உள்ளதா?

ப்ரகாஷ்: மாந்திரீகம் முழுவதுமாக மூடநம்பிக்கை அல்ல. அதில் பல அறிவியல் அடிப்படைகள் உள்ளன. அதில் மூன்று முக்கிய அம்சங்களை நாம் பார்க்கலாம்:

1. **ஒலி அதிர்வியல் & மந்திரங்கள்**

- ஒவ்வொரு மந்திரமும் ஒரு குறிப்பிட்ட அதிர்வலை கொண்டுள்ளது.
- ஒலியின் அதிர்வுகள் ஒருவரின் மனம், உடல், மற்றும் சுற்றுச்சூழலின் சக்திகளை மாற்றும் திறன் கொண்டவை.
- **அறிவியல் விளக்கம்:**
  - வானொலி அலைகள் போன்று, ஒலி அலைகளும் சுற்றியுள்ள சக்திகளை மாற்றலாம்.
  - **உதாரணம்:** ஓம் உச்சரிப்பு மனதை அமைதிப்படுத்தும் என பல ஆய்வுகள் காட்டுகின்றன.

2. **உளவியல் & ஆற்றல் பரிமாற்றம்**

- மாந்திரீக சாதனைகள் மனதை மாற்றும் ஆற்றல் கொண்டவை.
- **உளவியல் விளக்கம்:**
  - ஒருவரின் நம்பிக்கை மற்றும் மனநிலை மந்திரத்துடன் இணைந்தால், அது அவரின் உடல் மற்றும் சுற்றுச்சூழலின் ஆற்றலை மாற்றும்.
  - **பிளாசீபோ விளைவு:** விஞ்ஞானத்திலும் இது ஒரு பரிசோதிக்கப்பட்ட உண்மை.

3. **ஆன்மிக பரிசோதனைகள்**

- பல ஆண்டுகளாக ஆன்மிகத் துறையில் மந்திர சக்திகளை ஆய்வு செய்து வருகின்றனர்.
- **சமீபத்திய ஆய்வுகள்:**
  - நரம்பியல் விஞ்ஞானம் (neuroscience) சில மந்திரங்கள் மன அழுத்தத்தைக் குறைக்க உதவுகின்றன என்பதை உறுதிப்படுத்தியுள்ளது.
  - மந்திர ஜபம் மற்றும் யோகா ஒருவரின் மனதில் நேர்மறை மாற்றங்களை ஏற்படுத்தும்.

வினோதன்: இதன் பொருள், மாந்திரீகம் அறிவியல் அடிப்படை கொண்டதா?

ப்ரகாஷ்: ஆம், சில பகுதிகள் அறிவியல் அடிப்படையுடன் இணைந்துள்ளன. ஆனால், அதில் உள்ள இரகசியங்களை முழுமையாக விஞ்ஞானம் இன்னும் கண்டுபிடிக்கவில்லை.

நவீன உலகில் மாந்திரீகத்தின் தாக்கம்

வினோதன்: ப்ரகாஷ், இன்றைய தொழில்நுட்ப உலகில் மாந்திரீகம் எப்படி பயன்படுகிறது? பாரம்பரிய மாந்திரீக வழிபாடு இன்றும் தொடருமா?

ப்ரகாஷ்: நல்ல கேள்வி, வினோதா! நவீன உலகில் கூட, பலரும் மாந்திரீகத்தைப் பயன்படுத்துகிறார்கள். ஆனாலும், அதற்கான அணுகுமுறை மற்றும் பயன்பாடு மாற்றம் அடைந்துள்ளது.

1. **பாரம்பரிய மாந்திரீக வழிபாடு இன்றும் தொடருமா?**

- மாந்திரீக சடங்குகள் மற்றும் ஹோமங்கள் இன்று பலரால் அனுஷ்டிக்கப்படுகின்றன.
- குறிப்பாக, வணிக, கல்வி, திருமணம், மற்றும் ஆரோக்கியம் தொடர்பான பல்வேறு பூஜைகள் இன்று வரை தொடர்கின்றன.
- ஆன்மீக குருக்கள், யோகிகள், மற்றும் தாந்த்ரிகர்கள் இன்றும் பல வழிபாடுகளை நடத்துகிறார்கள்.

2. **முறையான பயிற்சி பெறுவது எப்படி?**

- மாந்திரீகத்தில் முறையான பயிற்சி பெற, உண்மையான குருவிடம் செல்ல வேண்டும்.
- புத்தகங்கள், ஆன்லைன் ஆதாரங்கள், மற்றும் சமூக ஊடக தகவல்கள் எல்லாமே உண்மையான பயிற்சிக்கு மாற்றாக இருக்க முடியாது.
- **மாந்திரீக பயிற்சிக்கான முக்கிய அம்சங்கள்:**
    - உரிய குருவின் ஆசீர்வாதம்
    - தியானம் மற்றும் யோகா பயிற்சி
    - மந்திர உச்சரிப்பு சரியான முறையில் கற்றல்
    - தியான மற்றும் பூஜை முறைகளை சிக்கலான முறையில் புரிந்து கொள்வது

3. **நல்லது – கெடு என்ற பார்வையில் மாந்திரீகம்**

- மாந்திரீகம் என்பது உபயோகிக்கும் முறையைப் பொறுத்து நல்லதோ அல்லது தீயதோ ஆக முடியும்.

- **நல்ல பயன்பாடுகள்:**
    - மனதை அமைதிப்படுத்துதல்
    - நோய் நீக்குதல்
    - எதிர்மறை சக்திகளை அகற்றுதல்

- **தீய பயன்பாடுகள்:**
    - பிறருக்கு தீங்கு விளைவிக்க மந்திரங்களைப் பயன்படுத்துதல்
    - அபிசாரம், வசியம் போன்ற சக்திகளை தவறாக பயன்படுத்துதல்

வினோதன்: இதன் பொருள், மாந்திரீகம் இன்றும் பலரால் பயன்படுத்தப்படுகிறது, ஆனால் அதைப் பயன்படுத்தும் விதம் மட்டுமே மாறியிருக்கிறதா?

ப்ரகாஷ்: சரியாக புரிந்துகொண்டாய்! மாந்திரீகம் இன்று ஆன்மீக மற்றும் உளவியல் வளர்ச்சிக்காக பெரும்பாலும் பயன்படுத்தப்படுகிறது. ஆனால், அதனைப் பயன்படுத்தும் விதம் எப்போதும் நேர்மறையாக இருக்க வேண்டும்.

குருவருளால் அனைத்தும் நடக்கும்

குருவே துணை

நன்றி வணக்கம்